

Firenze 25/02/2026

Alle Società interessate
Ai Comitati Regionali Liguria e Veneto

Via mail e a mezzo pubblicazione sul sito

Oggetto: Campionato Interregionale Toscana Liguria Veneto – Open di Fitness in Acqua e Acqua Cross Training

Il Comitato Regionale Toscano organizza per il giorno **15/03/2026**, ore **14.00** presso le piscine intercomunali Larciano-Lamporecchio via G. Marconi 878, 51036 Larciano (PT), il **Campionato Interregionale Toscano – di Fitness in Acqua e Acqua Cross Training**.

Partecipazione

La partecipazione è riservata agli atleti regolarmente tesserati per il Settore Propaganda per la stagione sportiva in corso.

Fitness In Acqua

Le Società potranno iscrivere uno o più Team composti da:

- minimo 6 e massimo 8 componenti;
- età non inferiore ai 18 anni;
- designazione di un responsabile di squadra (che potrà coincidere con uno dei partecipanti).

Acqua Cross Training

Le gare si svolgeranno in forma individuale.

Iscrizioni

Le iscrizioni dovranno essere effettuate al Comitato Regionale Toscano:

- mediante compilazione in ogni sua parte della scheda iscrizioni allegata;
- tramite bonifico bancario intestato a:

Federazione Italiana Nuoto Comitato Regionale Toscano V.le D. Giannotti 24 50126 Firenze
IBAN: IT35Y0100503309000000000712

Causale: Versamento per iscrizione al Campionato Regionale Open del _____ per la Società

oppure

- Versamento per iscrizione alle gare di Acqua Cross Training per (nome e cognome atleta)



FEDERAZIONE
SPORTIVA NAZIONALE
RICONOSCIUTA
DAL CONI



F.I.N.A.
L.E.N.
I.L.S.E.
I.L.S.

COMITATO REGIONALE TOSCANO

Causale: Versamento per iscrizione al Campionato Regionale Open del _____ per la Società _____
oppure

- Versamento per iscrizione alle gare di Acqua Cross Training per (nome e cognome atleta)

N.B. copia del bonifico dovrà essere inviata insieme alla scheda di iscrizione alla mail: diegotaddei.watertrainer@gmail.com

Quote di partecipazione:

- € 120,00= per ciascun Team Fitness in Acqua
- € 12,00= per ciascun atleta iscritto alle gare individuali di Acqua Cross Training

Adempimenti Tecnici

Le squadre dovranno trasmettere, **entro una settimana dall'inizio delle gare**, il file musicale dell'esercizio in formato MP3 al seguente indirizzo e-mail:

diegotaddei.watertrainer@gmail.com

Il file dovrà riportare:

- denominazione della Società;
- nome squadra (A/B/ecc.);
- categoria (Avanzati o Principianti/Over);
- tipologia musicale (es. commerciale pop bpm 135 + mix Hip Hop bpm 95);

Riferimenti Regolamentari

Per gli aspetti tecnici e regolamentari si rinvia alla normativa federale disponibile sul sito istituzionale:

<https://www.federnuoto.it/home/propaganda/norme-e-documenti-propaganda/2025-2026-2.html>

Cordiali saluti

Il Presidente F.I.N. C.R.T.

[illegible]

PARTECIPANTI ACQUA CROSS TRAINING

SOCIETA'

[illegible]